

# ヒジノワ CAFE & SPACE

だより 10月号

毎週末のようにイベントのある秋の益子。ヒジノワメンバーも今日はこちら、来週はあちらへとイベント出店に。イベントの内容もそれぞれなので、皆さんにもいろんな角度から益子を楽しんでいただければ！と思います。さてさて、10月1日のヒジの日には、「益子市(ましこいち)」というメイン益子にこだわったイベントが益子参考館前にて開催されます。ヒジノワメンバーもちろん参加しますので、ぜひぜひ、ヒジノワとはしごとしてお楽しみください。

## 10月の土の日のおしらせ

### ヒジノワ 蚤の市

日時:10月1日土曜日

10:00~16:00

場所:ヒジノワCafe & Space 栃木県芳賀郡益子町益子 1665

今は使わないけれど、愛着があって捨てられないもの。  
誰かに使って欲しいもの。手作りのもの、作品などが  
ヒジノワのメンバーより、出品されます。  
アナタとヨキモノとの出会いがきっとあります。



#### 【出品予定品】

本、雑誌、衣服、小物、作品(陶器など)、籠、異国のもの、  
古布、古いものなど。

そして、この日のお食事は「witch's meeting」&ドリンク「Sun High Diner」の出店です



## ヒジノワスペース企画展

### ○バードハウス展

様々なジャンルの作り手による鳥の巣箱（バードハウス）の展覧会です。

開催場所 ヒジノワ café&space

開催期間 2011年10月12日（水）～10月30日（日）／会期中無休

開場時間 11時～17時

出品者

會澤 さとみ／安彦 年朗／井上 墨／上妻 通／酒井 敦志之／高田 英明／高松 泰／高山 英樹  
／館 圭祐／富山 麻由子／仲田 智／沼野 秀章／山崎 さおり／古内 忠輔／古川 潤／馬目 隆  
広／HUIT／横溝 創／横溝 タ子／吉武 道多／雨海商店

### ○ヒジノワ×てれどろ

会期 2011年9月27日（火）～10月6日（木）

時間 11時～17時 会期中無休

人と人がフラットにつながる、アートコミュニケーション「てれどろ」です。

子どもから大人まで、様々な場所で生まれた絵が集合して広がっていきます。

お越しの皆様もお絵描きして是非つながってってください。

## ヒジノワワークショップ

ヒジノワでは、毎月「花」と「陶芸」のワークショップを開催します。続けて参加されると楽しみも増しますが、1回かぎりの参加ももちろん大歓迎です。ご都合のあうときにぜひご参加ください。

### 1) 小春丸先生の花の教室

「植物持参で自由レッスン」ヒジノワ白スペースにて

10月7日（金）10:00～12:30 レッスン料 1回3500円

＜持ち物＞花器、はさみ、ゴミ袋、新聞紙

お申し込み 3日（月）までにメールにてお申し込みください。 [space@hijinowa.net](mailto:space@hijinowa.net)

\*参加者が少ない場合は、午後の部（高山邸）と合同になり午前のヒジノワでのレッスンはありません。

### 2) 小倉靖子先生の土の教室

「＜LEDのゆらめきランプ＞のランプシェードをつくろう!」

10月30日（日） 午後2時～ヒジノワ白スペースにて好きな形をくり抜いた、筒状のランプシェードを造ります。

参加費 ¥3000(LEDゆらめきランプ付き)

お申し込み（当日も受け付けます）は、メールまたはお電話で。 [space@hijinowa.net](mailto:space@hijinowa.net)

小倉先生 080-1309-5518

# 10月 ヒジノワ・カフェ 予定表

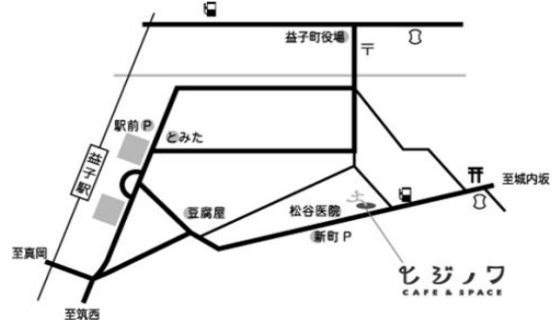
月	火	水	木	金	土	日
9/26 ☆ランチ&カフェ 『手毬』	27 ☆ランチ&カフェ 『手毬』	28 ☆ランチ&カフェ 『ミル☆カフェ』	29 ☆ランチ&カフェ 『台蔵茶舗』	30 ☆ランチ&カフェ 『Witch's Meeting』	1 ◎土の日 ランチ『Witch's Meeting』 ドリンク『Sun High Diner』	2 ☆朝食&ランチ&カフェ 『Sun High Diner』
3 ☆ランチ&カフェ 『手毬』	4 ☆ランチ&カフェ 『手毬』	5 ☆ランチ&カフェ 『一心房珈琲』	6 ☆ランチ&カフェ 『豆カレー屋』	7 ☆ランチ&カフェ 『豆カレー屋』	8 ☆ランチ&カフェ 『Witch's Meeting』	9 ☆朝食&ランチ&カフェ 『Sun High Diner』
10 ☆ランチ&カフェ 『手毬』	11 ☆ランチ&カフェ 『手毬』	12 ☆ランチ&カフェ 『ミル☆カフェ』	13 ☆ランチ&カフェ 『台蔵茶舗』	14 ☆ランチ&カフェ 『Witch's Meeting』	15 ☆ランチ&カフェ 『Witch's Meeting』	16 ☆朝食&ランチ&カフェ 『Sun High Diner』
17 ☆ランチ&カフェ 『一心房珈琲』	18 ☆ランチ&カフェ 『豆カレー屋』	19 ☆ランチ&カフェ 『豆カレー屋』	20 ☆ランチ&カフェ 『台蔵茶舗』	21 ☆ランチ&カフェ 『Witch's Meeting』	22 ☆ランチ&カフェ 『Witch's Meeting』	23 ☆朝食&ランチ&カフェ 『Sun High Diner』
24 ☆ランチ&カフェ 『麻の実時光』	25 ☆ランチ&カフェ 『ミル☆カフェ』	26 ☆ランチ&カフェ 『一心房珈琲』	27 ☆ランチ&カフェ 『一心房珈琲』	28 ☆ランチ&カフェ 『一心房珈琲』	29 ☆ランチ&カフェ 『Witch's Meeting』	30 ☆朝食&ランチ&カフェ 『Sun High Diner』
31 ☆ランチ&カフェ 『手毬』	<b>営業時間</b> カフェ 11:00~17:00 ランチ 11:00~ なくなり次第終了 日曜日 7:00(朝食)~ バー 17:00~21:00					

※ヒジノワカフェお問い合わせ

TEL 080-4349-9218 e-mail : hijicafe@softbank.ne.jp

※出展者大募集!

ヒジカフェは毎日店主がかわるコミュニティーカフェです。お料理が得意なアナタ、カフェ経営が夢だったキミ! 毎日シフトが替わりますので、是非ご参加ください!



## ヒジノワカフェの十八番伝言レシピ memo9



今月のレシピは、毎月こだわりの珈琲とボリュームたっぷりのパスタを提供してくれる「一心房珈琲」さんに、美味しい珈琲の淹れ方のコツをさらっとわかりやすく教えていただきました。皆さんもぜひおうちでお試ください。

＜一味違うコーヒードリップの淹れかた＞

アメリカンコーヒーは：荒挽きで熱いお湯で。

ミディアムローストは：90度前後。

ヨーロッパローストは：82~83度前後。と、煎り方でお湯の温度が違います。

アメリカンローストは刺激が強いので、荒挽きでサーッと淹れます。

ミディアムローストは揮発性の香りを楽しむので、いたずらに濃いめに淹れないほうが良いです。

ヨーロッパローストは、コーヒーを口に含んでから楽しみがあるので、熱いお湯では不向きです。

最近のカフェでは、ポットのお湯を“ポッポッポ”と置いていく淹れかたは雑に見えますが、心を込めてゆっくりとお湯を細く静かに注いだほうが、美味しいと思います。冷めたコーヒーが美味しければバッチリです。

## 10月のカフェ出店者紹介

### 一心房珈琲

お客様連れ大歓迎！家計お助け隊の一心房珈琲は日々進化しています。(昔の勤が戻りつつある)野菜高騰でも頑張っています。(安い時は儲けさせて)月替わりで少しずつメニューが更新中。(いつも同じじゃあ飽きるよね)。ロコミの輪が“和”になっていくことが一心房珈琲の願いです。

パスタランチ：1000円 (ドリンク・サラダバー・デザート食べられるだけ)

パスタのみ：800円 ドリンク：300円 (飲みたいだけ)  
ドリンクとケーキセット：400円 (お好きなだけ)

### witch' s meeting

お米、放射能やら台風やらで心配したけれど、何とか無事に頂けそうです。今月も美味しいご飯作りましょ！豆類、たかきび、アワ、海藻、麩など使ってじっくり作ります。鈴木稔さんの素敵な皿に盛ります。ハンドドリップコーヒー ラッシー など。

### ミノル☆カフェ

普段は山の工房で陶器を作っています。温かいコーヒーが飲みたくなる季節。淹れたてのドリップコーヒーをどうぞお召し上がりください。

ランチ:4種類の具のオープンサンド+ドリンク付き  
600円

### 麻の実時光

『麻の実』。それは、江戸時代から取り入れられていた、繊維・ミネラルたっぷりの優秀な食材。宇都宮の2tree cafeの2人が、今回はヒジノワで『麻の実時光』として、麻の実メニューを提供させていただきます。

麻の実ランチプレート 900円

ヘンプナッツラテ 300円 etc...

### 手毬

松花堂弁当箱を使って、野菜を多く、季節感のものを取り入れ、お楽しみ弁当を作りたいと思います。みそ汁、コーヒー付で1000円です。単品物、コーヒー、紅茶、ハーブ茶などの飲み物、甘味各300円です。

### Sun High Diner

『毎週日曜7時☆益子一の早朝開店カフェ』アメリカ伝統の家庭料理を笑顔と心で届ける！Sun High Dinerはおかげ様でオープン2年目☆お得な500円モーニング 朝10時までの限定！☆新作☆

『ブルーベリーマフィン』200円

『ミニミニスコーン3個セット』100円

かぼちゃ、さつまいものスイーツ♪近日登場！

### 豆カレー屋

定番の豆カレーランチ、そして好評のキーマカレー、チキンカレーの各ランチに加えて、お客様連れでも楽しめますようキッズメニューも登場します。

旬の味を活かしたスイーツセット(ドリンク付き)もお楽しみ下さい。

### 台蔵茶舗

玄米菜食を基本としたお食事をおつくりしています。3年梅干しやお味噌などを使う免疫カアップメニューと一緒に、実りの秋を満喫しましょう。

自然栽培のお茶やドリンク各種、スイーツでの楽しい一時もぜひ。

元気にたのしい秋を過ごせますように！

お食事¥800～ドリンク¥300～

### 編集後記

上の出店者紹介を書きながら、「ああ、そうか実りの秋なのね」とふと気が付く。先日も益子の採れたてのお米で美味しいおにぎりを頂きました。放射能の数値も不検出だったようです。生産者の方の日々の苦労が無駄なものにならなくてよかったと思います。近所での刈り入れの作業やおだ掛けの風景を見て、この日々の営みがこれ以上汚されることのないこと、途絶えることのないことを願ってやみません。