

# ヒジノワだより 10<sup>2015</sup>月号

9月は土祭が開催され、賑わいを見せました。  
ホッと一息つけば、もう10月の末から5日間は陶器市。  
秋の益子をどうぞお楽しみください。

SPACE Infomation

## 《YOGA∞Willow～十三夜～+ランチ②》

調和の心  
氣を巡らし  
ゆるりと身体を整え  
深い長～い呼吸  
自分と向き合い（瞑想）心を掃除（浄化）  
そして、  
本来のご自分（真我）の声を聞く・・・

【日時】10/25（日）

YOGA 11：00～12：30 定員8名 ランチ13：00～15：00

【参加費】2000円（別途ランチ代）

【持ち物】動きやすい服 喉を潤すための水 ヨガマット(レンタル有200円)

※ヨガマットレンタルは事前にお伝えください。

※キャンセル料金について※

前々日50%・前日当日100%

少人数での開催になりますのでご理解ください。

ご予約&お問合せ

[yogawillow.ul@gmail.com](mailto:yogawillow.ul@gmail.com)

【講師名】

ヨーガティーチャー Katsuei（柳克英）

Willow & universal love

～YOGA∞Willow～

Katsuei yanagi

<http://s.ameblo.jp/yogayanagikatsuei/>

## 10月のカフェ出店者紹介

### Warmth

日記

10月19日(月)、益子にあるヒジノワカフェへ行った。カフェでまさかのお好み焼き。しかもトマトお好み焼きという。。。実食。トロトロで新食感。ありだったなあ。彼女に教えよう。

9/28・10/19 出店

### urisoro

一番人気の参鶏湯、オススメです。その他にも『美味しいランチ』をご用意いたします。好評のスイーツと一緒にどうぞ。

10/10・11・11/1・4 出店

### はあもにい

秋の旬菜プレートはあったかいスープをつけて身体にやさしいお料理でお待ちしています。

10/17・18・31 出店

### 色実茶寮

稔りの季節の色したごはんとお菓子、お届けします。

10/6・7・20・21・26・11/1 出店

### オリーブ

【お腹も心も満足】をコンセプトに、地元野菜をたっぷり使ったランチと自家製スイーツをご用意してお待ちしています。楽しい時間をお過ごし下さいませ～♪

10/14・15 出店

### 手毬

季節のおまかせ松花お弁当をつくります。今月は栗ごはんです。安心して食べられるごはんをご用意してお待ちしております。

10/12・13・11/3 出店

### 名無し

10/6・20・21 出店

### CAFE COMECO\*

ノングルテン米粉のお店。小麦を使わず米粉や玄米粉を使ったお料理とお菓子をお届けしております。お米のやさしい風味をお楽しみください。

10/4・5・24・25・28・29 出店

### humming bird

10/8 出店

### Kitchen CRIU

10/22・23 出店

### soboku

11/1 出店

※順不同

10月31日～11月4日 益子の陶器市開催！  
出店者のおしらせは今後のヒジノワ HP カフェカレンダーにておしらせいたします。

# 10月

# ヒジノワ CAFE & SPACE

# 2015

月	火	水	木	金	土	日
9/28 Warmth	29 出店者調整中	30 出店者調整中	10/1 出店者調整中	2 出店者調整中	3 出店者調整中	4 CAFÉ COMECO*
5 CAFÉ COMECO*	6 色実茶寮×名無し	7 色実茶寮	8 humming bird	9 出店者調整中	10 urisoro	11 urisoro
12 手毬	13 手毬	14 オリーブ	15 オリーブ	16 出店者調整中	17 はあもにい	18 はあもにい
19 Warmth	20 色実茶寮×名無し	21 色実茶寮×名無し	22 Kitchen CRIU	23 Kitchen CRIU	24 CAFÉ COMECO*	25 <b>ヨガWS</b> CAFÉ COMECO*
26 色実茶寮	27 出店者調整中	28 CAFÉ COMECO*	29 CAFÉ COMECO*	30 出店者調整中	31 はあもにい	11/1 益子秋の陶器市 色実茶寮×soboku
2 出店者調整中	3 益子秋の陶器市 手毬	4 出店者調整中	営業時間 カフェ 11:00 > 17:00 ランチ 11:00 ~無くなり次第終了 〒321-4217 栃木県益子町大字益子1665 Tel : 0285-81-7380 <a href="http://hijinowa.net">http://hijinowa.net</a> e-mail : HP内の問い合わせフォームからお願いいたします。 真岡鉄道・益子駅から徒歩7分。 ※専用駐車場あり (18台)			

※出店者調整中のお知らせ→出店者が決まりましたらホームページのヒジノワカレンダーにてお知らせします。