

ヒジノワ だより 6 月号 2014

爽やかな気持ちいい時は、あっという間に過ぎ、梅雨を迎えますね。
体調を崩しやすい季節でもあるので、ゆっくり体を調えながら過ごしたいものですね。
ヒジノワカフェでは旬のもの、からだ想いのメニューをご用意する出店者も多いのです。
からだに相談しながら、おいしいもの、からだに喜ぶもの、上手に取り入れ、
日々を健やかに送りましょう。

SPACE infomation

てのひらワークスの サンダル作り ワークショップ

夏に活躍しそうなヌメ革の編み上げサンダルを自分で作ってみませんか？

日時 6月7日(土) ヒジの日 10:00~17:00
料金 15000円(ランチ込み)

お問い合わせ、ご予約 てのひらワークス 小林 0285-63-0268



「台所展」

誰かのために あなたののために 私のために
台所がいちばん幸せな場所になる。

2014.6.28(sat)~7.13(sun)
11:00~17:00(日曜日のみ10:00から)

昔ながらの台所道具を見つめ直し、今に伝わる大切さを知る。
丁寧に作られた今の道具で、時間をかけて料理を作りたくなる。
あなたの幸せな場所をもっと特別にしてくれる「台所」展です

member

加藤 誠洋(建築) 鈴木 美汐(陶器) 鈴木 稔(陶器) 勢司 恵美(竹)
新田 麻紀(鉄) 古川 潤(木工) 古川 小道(布) 馬目 隆広(陶器)
古橋 治人(木工) cafe 清ら(保存食)

7/7(月)出張 cafe と workshop の日

《出張 cafe》 cafe 清ら
旬の食材を使った和食ランチと自家製ドリンク
<http://himeko-kiyora.com>

《wokshop》菓子切り作りと竹かごのお話
竹作家、勢司恵美さんによるワークショップ。
竹かごにまつわるお話を聞きながらの菓子切り作り。
そのあとは cafe 清らのお茶とお菓子でゆっくりと。
出来上がった菓子切りでお菓子をどうぞ。

時間 13:30~、15:30~
金額 1,500円
定員 各6名
申込み・問合せ先
cafe 清ら tel 029-251-5759
mail info@himeko-kiyora.com

6月のカフェ出店者紹介

<p>手毬 季節のおまかせ松花お弁当を作ります。 安心してお召し上がりいただき、また、 ご満足いただけるよう頑張っています。 お待ちしております。</p>	<p>urisoro メインとサラダ、付け合せ、ドリンクを セットにした1000円ランチや 定番の参鶏湯プレートをご用意いたします。 素敵な時間を「ヒジノワ」で。</p>
<p>Kitchen CRIU ランチはレンズ豆のカレー、チキンとヨーグルト のカレー、キーマカレー夏野菜のせ、各サラダ ドリンク付きのセットメニュー。 季節のスイーツもご用意しております。</p>	<p>そばく 穀物、野菜のもち味を生かした、旬を味わう マクロビオティック料理と素朴なお菓子と お茶をお届けします。新緑が美しい時季… ゆっくりと、おくつろぎにいらして下さい。</p>
<p>en 季節の野菜や果物、てんさい糖を使った、やさ しい甘さのマフィンとクッキーを作っています。 おやつに、ちょっとしたおみやげにどうぞ。</p>	<p>色実茶寮 季節の色を感じられる穀物菜食のごはん、と 植物性100%のおやつをつくっています。 大切に育てられた素材の味をお届けします。</p>
<p>オリーブ 6月はオリーブの花の季節です。 cafe オリーブも花に負けずに楽しい時間を提供 出来るように頑張ります。 どうぞお立ち寄り下さい。</p>	<p>アップルミント 素材の美味しいを生かした料理を提供したいと 思います。ハーブの香りでお待ちしています。</p>
<p>humming bird hummingbird 6月はフォーをお休みして ベトナムお惣菜ランチ、パインミーランチを ご用意します。冷たい飲み物のおいしい季節、 アイスチャイもおすすです。 みなさまのお越しをおまちしております。</p>	<p>Warmth 日記 6月16日(月) 益子にあるヒジノワカフェへ行って来た！ カフェでお好み焼き。しかもトマトお好み焼き という。。トトロで新食感。 トマトお好み焼き… 彼に教えよう♪</p>
<p>東京スコーン スコーンと紅茶の専門店、東京スコーンの定期出店。 ランチはスコーン地ビザと野菜スープ、紅茶のセット。 紅茶といっしょにティータイムセットも。スコーンは 持ち帰り可能。日にちに余裕があればスコーン銘柄や ランチ予約を受け付けます。http://blog.tokyoscone.com/</p>	<p>IL GUSTO 宇都宮市にありますイタリアン イルグストです。 安心・満足・幸せな時間の提供をコンセプトに 自家製の生パスタをはじめとして素材と工程の見 える料理作りを心がけています。 地元の素材のおいしさを是非お楽しみ下さい。</p>

6月7日(土)ヒジの日

マーケット&ワークショップ 出店者紹介

<p>西谷津農園 今が旬の肉厚の柔らかいキャベツ。炒めても、 煮ても、生でも美味しいですね。当農園自慢の ネギ、キュウリなどもご用意いたします。</p>	<p>田仲ふあ〜む 自家栽培の綿&手紡ぎ糸。お菓子やパン作り に無農薬の地粉矢全粒粉はいかがでしょう。 無農薬のお野菜も少しお持ちします。</p>
<p>泉's BAKERY 栃木産小麦粉を使用したヨーグルト酵母のパン。 シンプルな食事パンから菓子パン、ピザなど。 バターやお砂糖控えめのご飯のような焼き菓子 もありますよ。</p>	<p>てのひらワークス 茂木町で革の靴を作っています。 ヌメ革の夏のサンダルを自分で つくるワークショップを行います。 金額 15000円(ランチ込み)です。 ご予約は 0285-63-0268 小林まで</p>