

# ヒジノワ

CAFE & SPACE

だより 6月号

陶器市も終わり、穏やかな空気の流れる益子。震災後はヒジノワを訪れる人も少なく、なんとなく先行き不安な日々でしたが、陶器市にたくさんの人が訪れ、またその後も人の流れが戻りつつあるような感じです。ちょっとずつですが、多くの人がいろんな形で益子を盛り上げようという動きがちらほら・・・  
皆さんもそんな益子とヒジノワを応援してくださるとうれしい限りです。

## 6月の土の日のおしらせ

陶器市も終わり、少し落ち着きを取り戻してきた益子。梅雨を前に、ヒジノワからみなさんにおいしい益子を届けます。

### ～出店のご紹介～

#### 泉'sBakery

パンと焼き菓子を販売します。ヨーグルト由来の自家製酵母で栃木県産の小麦粉を使用。ずっしり重いもっちりした味わい深いパン。黒糖クッキーも好評販売中です。

#### Boulang770

ヒジの日限定の天然酵母パン「ヒジパン」。ここでしかお求めできないオリジナルです。

#### Sun High Diner

いろんなブログで紹介続出！人気の焼き菓子シリーズの登場☆

- ・人気 No.1 バナナケーキ 100円・午前中で売り切れるスイートポテト 100円
- ・朝食の定番！全粒粉クランベリースコーン 100円・ちょっぴり塩味が大人☆ココナッツスコーン 150円
- ・SHD 大人気のカフェラテ（ホット/アイス）土の日限定 300円
- ・大人の手作りジンジャーエール、子供はまだよ（嘘）土の日限定 300円
- ・大人なデザートアフォガート 土の日限定 300円 謎のトッピングが新登場！？

#### 豆カレー屋

ヒジノワでもお馴染みの豆カレー屋。6月は店名にちなみ、いろんな豆を使った「豆豆ランチ」です。

#### 真太陽屋（まていだや）

夏に向けてミネラル豊富な品々が揃いました。宮古島太陽のラー油、沖縄薬草茶、黒糖、国産芋葛粉、春夏の手編み物をご用意。

#### bapy

オトメな布こもの、あるかも。シュシュや手帳ケースなどハンドメイド布小物をご用意。思わずほっこりする女子には

たまらない手作りの一品ばかり。

#### 西谷津農園

畑から採れたて野菜と加工品をご用意。特にお餅はおすすめ。新鮮なお野菜をぜひ食卓に。

#### 池の入農園

益子の農園からうちの野菜をお届けします。今回は新ジャガ、エシャレット、葱など。陶器市でも好評だった銀杏、胡桃もあります。

#### キッコロ

3月のヒジの市にも出店いただいた WOODWORK キッコロさん。暖かみのある木のおもちゃや、家具などを制作しています。

## ヒジノワスペース ワークショップ

ヒジノワでは、毎月1回ずつ、「花」と「陶芸」のワークショップを開催します。続けての参加されると楽しみも増しますが、1回かぎりの参加ももちろん大歓迎です。ご都合のあうときに、ぜひご参加ください。

### 1) 花

■講師 小春丸先生 (茨城県土浦市)

■日程 6月3日金曜日 10:00~12:30

■場所 ヒジノワ白スペース

■受講料 ¥3500

■持ち物 今回のテーマは「投げ入れ」です。口が広めの花器と生け花用はさみをお持ちください。

■申し込み 5月30日(月)までにメールでお願いします。 [space@hijinowa.net](mailto:space@hijinowa.net)

\*小春丸先生の花の教室は、毎月1回、第1金曜に、「剣山」「投げ入れ」など月のテーマを決めて開催しています(1月5月11月は第2金曜日)

### 2) 陶芸 植木鉢作りワークショップ

粘土をひも状にして積み上げていき、縄文土器のような鉢を作ります。

WS当日は、成型まで。約1ヵ月後に焼き上がった作品を受け取れます。

■講師 陶芸家小倉靖子

■日程 6月25(土) 26日(日)

時間 午後1時30分~/2時45分~/4時~ ご都合の良い時間にお越しください(1時間程度の予定)

■場所 ヒジノワ白スペース(都合により2階スペースになることもあります)

■参加費 ¥2400

■申し込みはメールかお電話で 080-1309-5518(講師小倉さん) [space@hijinowa.net](mailto:space@hijinowa.net)(ヒジノワ担当者)

当日、飛び入りでの参加もお受けすることも可能です。

## ヒジノワスペース企画展

○**アートを飾る** / produced by 雨海商店

5月24日(火)~6月5日(日)

アートを気軽に飾り楽しむことをご提案するカジュアルな展覧会です。さまざまなジャンルの若手アーティストの作品や、雨海商店制作の「あっこれでもいいんだ」というような日常生活から生まれた「アートっぽい」作品、約30点が展示されます。

○「**RainRainRain**」

6月7日(火)~26日(日)

「雨」をテーマにした、多彩なジャンル、表現による展覧会です。

出展予定

KOMICHI 高松泰 高山純子 高山英樹

津守優子 古川潤 簗田理香 横溝創

横溝夕子 feat. 雨海商店



### ましこっ子のつぶやきコラム

#### 「里芋の葉」

里芋の葉を見たことはありませんか? だ円というか、ハート型のような大きな葉! 梅雨で毎日のように雨が降り、この時期は里芋の葉に水が溜まります。葉を少し動かすだけで、水滴はぷるぷると葉の上で滑り動き、その様子はとても綺麗で面白く、子どもの頃は畑遊びの定番でした。里芋の芋でなく、この時期はぜひ里芋の葉を見てください。里芋の葉の上の水滴は本当に可愛いですよ(笑)

## 6月 ヒジノワ・カフェ 予定表

月	火	水	木	金	土	日
5/30 ☆ランチ&カフェ 『手毬』	31 ☆ランチ&カフェ 『手毬』	6/1 ☆ランチ&カフェ 『ミノル☆カフェ』	2 ☆ランチ&カフェ 『一心房珈琲』	3 ☆ランチ&カフェ 『一心房珈琲』	4 ◎土の日	5 ☆ランチ&カフェ 『Sun High Diner』
6 ☆ランチ&カフェ 『豆カレー屋』	7 ☆ランチ&カフェ 『豆カレー屋』	8 ☆ランチ&カフェ 『一心房珈琲』	9 ☆ランチ&カフェ 『一心房珈琲』	10 ☆ランチ&カフェ 『osampo tea room』	11 ☆ランチ&カフェ 『Wi t ch's Meeting』	12 ☆朝食&ランチ&カフェ 『Sun High Diner』
13 ☆ランチ&カフェ 『手毬』	14 ☆ランチ&カフェ 『手毬』	15 ☆ランチ&カフェ 『ミノル☆カフェ』	16 ☆ランチ&カフェ 『一心房珈琲』	17 ☆ランチ&カフェ 『一心房珈琲』	18 ☆ランチ&カフェ 『Wi t ch's Meeting』	19 ☆朝食&ランチ&カフェ 『Sun High Diner』
20 ☆ランチ&カフェ 『手毬』	21 ☆ランチ 『あげや』 ☆カフェ 『桑原商店』	22 ☆ランチ&カフェ 『豆カレー屋』	23 ☆ランチ&カフェ 『豆カレー屋』	24 ☆ランチ&カフェ 『一心房珈琲』	25 ☆ランチ&カフェ 『Wi t ch's Meeting』	26 ☆朝食&ランチ&カフェ 『Sun High Diner』
27 ☆ランチ&カフェ 『手毬』	28 ☆ランチ&カフェ 『手毬』	29 ☆ランチ&カフェ 『Wi t ch's Meeting』	30 ☆ランチ&カフェ 『Wi t ch's Meeting』			
営業時間		※ヒジノワカフェ お問い合わせ				
カフェ 11:00~17:00		TEL : 080-4349-921 e-mail : hijicafe@softbank.ne.jp				
ランチ 11:00~ なくなり次第終了		※出展者大募集!				
日曜日 7:00 朝食)~		ヒジカフェは毎日店主が変わるコミュニティー				
バー 17:00~21:00		カフェです。お料理が得意なアナタ、カフェ経営が夢だったキミ!毎日シフトが替わりますので、是非ご参加ください!				

### ヒジノワカフェの十八番伝言レシビ memo4

今月のレシビは豆カレー屋からサブジのレシビをお届けします。サブジとはインド風の野菜の煮込みですがほとんど水を使いません。もちろんスパイスを使ったカレー味ですがマスタードシードを使った南インド風で、ひと味違った風味が楽しめます。たくさん作ってもあっという間に無くなります。

#### 〈南インド風のジャガイモサブジ〉

ジャガイモ 500g、玉ねぎ 150g、  
赤唐辛子 (お好みで) 2~3 本、マスタードシード 小さじ 1、  
ターメリック (粉) 小さじ 1、レッドペッパー (粉) 小さじ 3/4、ガラムマサラ 小さじ 1  
塩少々、サラダ油 60cc

- ・ジャガイモを茹でて皮をむき 2.5cm 角に切る。
- ・玉ねぎは薄切りに。
- ・厚手の鍋にサラダ油を熱し、赤唐辛子、マスタードシードを入れ軽く炒める。
- ・玉ねぎを加え、軽く色づくまで炒める。
- ・ジャガイモと残りのスパイス類、塩を加え、5~6 分炒めて出来上がり。

## カフェ 5月の出店者紹介

### Sun High Diner

アメリカ伝統の家庭料理を笑顔と心で届ける！  
毎週日曜日7時開店「益子一早朝営業カフェ」  
新ランチメニューが毎月登場☆  
泉's Bakery 天然酵母パン 好評販売中！

スモーク BBQ チキン&スペアリブセット登場！  
濃厚バニラアイス+エスプレッソの大人  
デザート『アフォガート』6月限定→300円

### 豆カレー屋

久しぶりのヒジノワ出店。メインのカレーに根菜や季節の野菜を使ったサブジも用意。スイーツなどカフェメニューも充実します。

豆カレーランチ、キーマカレーランチ  
各800円（お好みのサブジをトッピング）

チーズケーキ、コーヒー、ジュースなど

### Osampo tea room

宇都宮 Y's tea 認定のティーアドバイザー。  
紅茶で癒しの時間を。  
茨城県結城市での出店前に、大好きなヒジノワに  
恩返し出店。  
どうぞお立ち寄りください。

### 一心房珈琲

お腹いっぱいスパゲッティを食べて元  
気になろう。

サラダバーをご用意しています。

### 手鞠

松華弁当、紅茶、珈琲などご用意しております。  
皆様が楽しめるようなお弁当をご提供したいと  
思います。

### witch's meeting

暑さに向かって用意、どん！

スパイスの利いた元気の出るご飯、  
つくりまーす

### ミノル☆カフェ

普段は山里で陶器を作っています。  
いれたての珈琲の香でお出迎えます。  
ランチメニューはパンの上に4種の具を  
のせたオープンサンド。

- アボガド+卵+エビ ●ポテトサラダ+アンチョビ
- クリームチーズ+生ハム ●ブルーベリー

### あげや×桑原商店

あげや=心を込めて揚げます。“ザ・  
定食”をぜひどうぞ。

桑原商店=新潟から出店です。自家製  
ケーキとハンドドリップコーヒーを  
お楽しみください。

### 編集後記

陶器市の終わった益子はいつも静か・・・という印象ですが、今年はその後も何やらありそうな気がする期待大。あちこちで新しい繋がりができているようですし、震災後静かになっていた益子にも道を歩く観光の方も増えている気がします。緑は生き生きとし、田んぼは毎年のように水が入り、気持ちのいい空気をもたらしてくれているよう。復旧のち復興に向けて今まさにみんなが立ち上がっている～という印象を受けている今日この頃です。

ヒジノワ編集部 いけえみ、山崎ショーコ