

ヒジノワ CAFE & SPACE

だより 3月号

相変わらず寒いですね。これを書いているここ2、3日もすごく寒い。でも確実に春は近づいてきているはず。みなさんが春を感じるのはどんなときでしょうか？木々の芽を見つけたとき、春野菜が並んでるのを見つけたとき…私は、春はいつも空気がめくれる瞬間を感じます。

ヒジの日マーケット情報

日時:3月2日(土)10:00~16:00 場所:ヒジノワ Café & Space

真太陽屋〜までいだよ〜

久しぶりの参加です。春に向けて、琉球ハーブティーで、上手に体の循環を！ミネラルたっぷりの2013年産多良間島産黒糖も入荷いたしました。そのほか春夏用手編み小物も登場！

泉'ベーカリー

春には桜のケーキ・サレ、2月に引き続き大好評のブラウニーも。

ふんわり優しい味のムラサキイモあんぱんや4色の可愛いプチパンセットもお勧めです。

定番のパンもご用意いたします。

西谷津農園

愛情たっぷり丁寧に育てるお野菜。新鮮元気な春菊、ほうれん草、人参、ジャガイモなど。人気のお餅もごぞいます。

びーgarden

風邪の季節、のどに効くセージ蜜をはじめローズマリー蜜、ラベンダー蜜などハーブ蜜がお勧め。他にはジャム色々、ピクルスなど。自分の畑で無農薬有機栽培の作物のみ使用しています。在庫わずかになってきました、お早めに。

てのひらワークス 小林智行(靴屋)

花粉で悩む季節、アロマを自然と身に付けるために靴を作る際にどうしても出るハギをつかって、アロマペンダントをつくりました。今では僕にとっての大事なお守りのような存在です。子どもも大人も誰でも好きな革でつくれるワークショップも開いています。

CASANE

風呂敷バック、草木染めショルダー、トートバック、その他。布バックを中心に作っています。小物や子供服も、少し出します。

江連判子店

今回初出展の、オリジナル判子の製作をしている江連判子店です。

作品の展示・販売のほか、好きな判子が彫れるワークショップも随時受付中。

オーダー判子の受注もしているので、お気軽にご相談ください。

スペース展示情報

＜かがやき～自然の中に生きる心の豊かさ～子供たちの絵と造形＞

開催期間：2013年 3月20日（祝）～24日（日）

場所：ヒジノワ 白&黒 space 展示 am10:00～pm5:00

主催：たんぽぽひろば

◆ワークショップ～作品を作った子供たちによるイメージ画～

子供たちがヒジノワ白スペースの壁に絵を描きます

3月20日（祝） am 9:30～10:30 大きな子たちの絵具

10:30～11:30 小さな子たちのクレヨン画

クレヨン画のみ参加可 当日受付可

◆コンサート～子供たちの作品から生まれた音楽～

・夜の部 3月23日（土） am6:00～8:00 入場無料

リコーダアンサンブルによるジブリ音楽、

フォーク、クラシック、キーボードによるゴスペル、詩の朗読。

栃木の食とのコラボ

6:00～お茶とねぎにら餃子の販売（持ち帰り用）

7:00～8:00 コンサート

・昼の部 3月24日（日） pm2:00～3:00 入場無料

オカリナとツリーチャイムとアカペラによるスカボロフェア、忘れた朝、他

作業所の仲間の食とのコラボ…

お茶とセルフみらいの焼き菓子、プール・ド・ネージュの販売

栃木で素晴らしい子供たちの感性に出会いました。ものがあふれる今の社会で真の心の豊かさを忘れないでいたいと思います。ことばから音から絵が生まれ、作品が作られ、そしてまたその作品からことばや音が生まれる。豊かな作品には心を込めた食べ物も大切な働きを持ちます。栃木の中で一生懸命に食と向かい合っている仲間と手をつなぎ合い、本当に“かがやく”空間をつくりたいと願います。作品から生まれた音楽は昼と夜の二つのプログラムがあります。それぞれまた違った心地よさを感じて頂けたら嬉しいです。

連絡先 090-1606-7587 菱沼

3月 ヒジノワ・カフェ 予定表

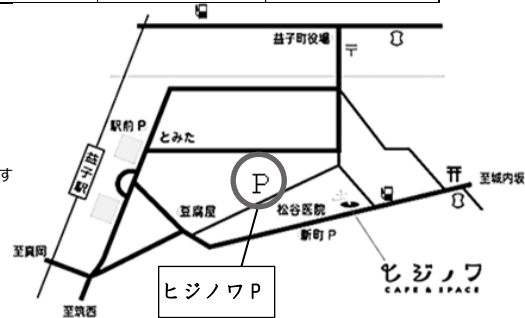
月	火	水	木	金	土	日
1/25 ☆ランチ&カフェ 『Kitchen CRIU』	26 ☆ランチ&カフェ 『Kitchen CRIU』	27 ☆ランチ&カフェ 『喫茶ito × 色実茶寮』	28 ☆ランチ&カフェ 『喫茶ito × そばく』	3/1 ☆ランチ&カフェ 『一心房珈琲』	2 ◎土の日 『一心房珈琲』	3 ☆朝食&ランチ&カフェ 『urisoro』
4 ☆ランチ&カフェ 『urisoro』	5 ☆ランチ&カフェ 『そばく』	6 ☆ランチ&カフェ 『ミノル☆カフェ』	7 ☆ランチ&カフェ 『RISO』	8 ☆ランチ&カフェ 『MUKUBAR』	9 ☆ランチ&カフェ 『Casa da Regina』	10 ☆朝食&ランチ&カフェ 『手毬』
11 ☆ランチ&カフェ 『手毬』	12 ☆ランチ&カフェ 『一心房珈琲』	13 ☆ランチ&カフェ 『一心房珈琲』	14 ☆ランチ&カフェ 『MUKUBAR』	15 ☆ランチ&カフェ 『MUKUBAR』	16 ☆ランチ&カフェ 『Kitchen CRIU』	17 ☆朝食&ランチ&カフェ 『Kitchen CRIU』
18 ☆ランチ&カフェ 『色実茶寮 × en』	19 ☆ランチ&カフェ 『色実茶寮 × Witch's meeting』	20 ☆ランチ&カフェ 『urisoro』	21 ☆ランチ&カフェ 『urisoro』	22 ☆ランチ&カフェ 『一心房珈琲』	23 ☆ランチ&カフェ 『一心房珈琲』	24 ☆朝食&ランチ&カフェ 『一心房珈琲』
25 ☆ランチ&カフェ 『2 tree cafe』	26 ☆ランチ&カフェ 『Witch's meeting× 喫茶ito』	27 ☆ランチ&カフェ 『そばく × 喫茶ito』	28 ☆ランチ&カフェ 『RISO』	29 ☆ランチ&カフェ 『Kitchen CRIU』	30 ☆ランチ&カフェ 『Kitchen CRIU』	31 『そばく × 色実茶寮』 ☆cooking school ※要予約 『trattoria blackbird』

営業時間

カフェ 11:00~17:00
 ランチ 11:00~ なくなり次第終了
 日曜日 10:00 (朝食) ~
 バー/ディナー 17:00~21:00

※ヒジノワカフェお問い合わせ

【お詫び】
 只今、ヒジノワの電話が不通となっております。
 皆様にはご不便をおかけしており、申し訳ございません。
 当面はメールでお問い合わせくださるようお願いいたします。
 (e-mail)hijicafe@softbank.ne.jp
 (問い合わせフォーム)http://hijinowa.net/contact.html
 新たに電話回線を引き、WiFiが可能な環境を提供する予定です
 しばらくお待ちください。



私のお気に入りの場所~my favorite place~

ヒジノワメンバーの益子やその周辺でのお気に入りの場所、おすすめのお店などをご紹介します。
 今回はヒジノワカフェで活躍してくれている喫茶itoさんより…

益子にきて一年と少したちました。
 ここに住み、夕焼けのうつくしさに
 何度も立ち止まりました。
 節節に、その色の深さや山際の線、
 近くにある植物の影にハッとする時間があります。
 中でも、コスモス畑から見える夕日が
 私のお気に入りです。

喫茶 i t o

★カフェの特別プログラム

blackbird cooking school

水戸のトラットリア “ブラックバード” が毎月開催している cooking school がパーティー形式になってヒジノワに登場。シェフが目の前&解説しながら作るパスタを “食べながら” 覚える事が出来る新しい形の料理教室。こだわりの自然派ワインも充実しています。

日時: 3月31日(日) 19:00~21:30
 会費: ¥3500(教材費、食事代込み。ドリンク代別途)

定員: 25人(要予約) 申し込みはメールで info@blackbird-mito.com

形式: 食事はビュッフェスタイル(前菜、パスタ)。ドリンクはキャッシュオン。

3月のカフェ出店者紹介

MUKUBAR

はじめまして、益子のタコス屋「MUKUBAR(ムクバル)」です。美味しくて、スパイシーなタコスをご用意してお待ちしております。是非、御来店下さい。

RISO

春の自家製野菜を中心につくるオヤサイランチと身体にやさしい食材でつくる焼き菓子。また、ハーバルセラピストがシーンや体調に合わせてブレンドした優しいお茶もお楽しみいただけます。

色実茶寮

穀物菜食・オーガニック素材を基本としたお食事、天然酵母の焼き菓子、自然な甘みのスイーツをつくっています。大切に育てられた素材をつかったメニュー、ご用意してお待ちしています。

Casa de Regina

黒豆と牛塩漬け肉、粗挽きソーセージなどを煮込んだものをごはんに掛けたフェイジョアードを鍋いっぱい作ってお待ちしています。ブラジル人のスタミナの元を食べべてみんなでブラジル W 杯へ Go!!

ミノルカフェ

普段は山の工房で陶器を作ってます。丁寧に淹れたドリップ珈琲をご用意しています。お出かけの途中にどうぞお寄りください。ランチ:4種類の具のオープンサンド+ドリンク付き 600円 珈琲 250円

喫茶 ito

もう春もすぐそこまで来てますね。今月の喫茶 ito は身体にやさしいお菓子や飲み物で、ホッとする時間をお届けします。

kitchenCRIU

少しずつ春の声も聞こえてくる3月はイチゴのスイーツと定番のカレーランチ(チキン、レンズ豆)をご用意しています。

2 tree cafe

宇都宮より出店です。

新鮮な素材を使って美味しく楽しくゆっくりと味わっていただけるようなランチプレートをご用意してお待ちしております

そほく

春分。素材のモチ味を活かした、心と体が喜ぶ、春をたっぷり味わう献立です。旬のまぜご飯、ひよこ豆のコロッケ、菜の花の白和え、などをご用意してお待ちしております。菜食ごはん 900円

blackbird cooking school

水戸のトラットリア“ブラックバード”が毎月開催している cooking school がパーティー形式になってヒジノワに登場。シェフが目の前&解説しながら作るパスタを“食べながら”覚える事が出来る新しい形の料理教室。こだわりの自然派ワインも充実しています。

一心房珈琲

安くすみません。1000円ランチ大好評です。サラダバーは材料無くなり次第終了します。コーヒー・紅茶飲み放題も健在です。

Witch's meeting

春の恵みを山や、海から沢山いただきます。

Urisoro

皆様に、とっても好評の参鶏湯(サムゲタン)は継続しようと思います。旬のプレートをご用意して、お待ちしております。

en

オーガニックの素材やてんさい糖を使って、体にやさしい、素朴なお菓子を作っています。季節のしっとりマフィン、ざくざくオートミールクッキー、お飲みもの各種をご用意してお待ちしています。

つぶやき五七五

春はまだ? 歳度も尋ねる わが娘

ヒジノワだより編集部**池エミ