

8月

ヒジノワ

CAFE & SPACE

2016

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|-------------------|-----------------|------------|--|-------------------|-------------|--------------------|---|
| 8/1 Calcio bar | 2 Calcio bar | 3 | 4 | 5 | 6 はあもにい | 7 はあもにい | |
| 8 | 9 ウリソ口 | 10 ウリソ口 | 11 cafe COMECO* | 12 あをあお | 13 | 14 humming bird | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 あをあお | 20 | 21 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 はあもにい | 28 はあもにい | |
| 29 | 30 | 31 | 9/1 | 2 humming bird | 3 | 4 | |
| 5 | 6 | 7 | 営業時間 11:00 > 17:00 (日曜10:00~) カフェ 11:00 ~ ランチ 11:00 ~ ※無くなり次第終了 | | | | 〒321-4217 栃木県益子町大字益子1665 Tel : 0285-81-7380 http://hijinowa.net e-mail : HP内の問い合わせフォームからお願いいたします。 真岡鉄道・益子駅から徒歩7分。 ※専用駐車場あり (18台) |

※出店者調整中のお知らせ→出店者が決まりましたらホームページのヒジノワカレンダーにてお知らせします。

ヒジノワ だより 8²⁰¹⁶月号

今年の夏は特に暑くなるということですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

「暑い、暑い」とつい口にしてしまいますが、

夏を楽しみながら、暑さに負けない体づくりを心がけていきたいものですね。

Space Information

《 ヨガのおさそい 》

①YOGAニードラ（眠りのYOGA）

【日時】8/27（土）

19：00～20：00 定員7名

【参加費】1500円

②YOGA∞Willow～真我の世界＋ランチ

【日時】8/28（日）

10：30～12：30 定員8名

【参加費】3000円

【持ち物】動きやすい服 喉を潤すための飲料水
ヨガマット(レンタル有200円)

※ヨガマットレンタルは事前にお伝えください。

【持ち物】動きやすい服 喉を潤すための飲料水
ヨガマット(レンタル有200円)

※ヨガマットレンタルは事前にお伝えください。

※①+②共に参加料金 4000円※

※キャンセル料金について※

①も②も前々日50%・前日当日100%

少人数での開催になりますのでご理解ください。

【ご予約&お問合せ】

yogawillow.ul@gmail.com

①+② or ① or ②お知らせください

【講師名】

ヨーガティーチャー Katsuei（柳克英）

Willow & universal love

～YOGA∞Willow～

Katsuei yanagi

<http://s.ameblo.jp/yogayanagikatsuei/>

心よりお待ちしております！

8月のカフェ出店者紹介

ウリソロ

今月は、「夏に美味しい」「暑さに負けない」をテーマにランチをご用意いたします。ドリンクは「手作り辛口ジンジャーエール」がオススメです。

出店日：8/9・10・20・21

CAFE COMECO*

夏バテ防止にひんやりアイスチャイはいかがですか。スパイスを強めに効かせてご用意しております。米粉菓子のお茶請けも是非。

出店日：8/11

はあもにい

旬の野菜を使って体にやさしく 元気になる旬菜プレートを作ります 「益子のビルマ汁」をたっぷりつけて！ナポリタン。スイーツもお楽しみに

出店日：8/12・19

出店日：8/6・7・27・28

あをあお

自家培養酵母のパンと滋養のスープ、折々の焼き菓子をあなたに。

humming bird

八月のハミングバードは、ランチプレートに冷たいお飲物、ハンドドリップコーヒーにベトナムコーヒーなどご用意してお待ちしております。

出店日：8/14

Calcio bar（カルーチョバール）

ランチセットは日替わりパスタ、定番ナポリタンにスープとデザート付きで¥800円。おやつには今だけ庭で採れたブルーベリーを添えて。

出店日：8/1・2

※順不同