

ヒジノワ CAFE & SPACE

だより 8月号

皆様 2012 年の夏いかがお過ごしでしょうか？ 昨年から節電のために夏をエアコンだけに頼らず快適に過ごす方法があちこちで紹介され、エコへの意識が高まっていますね。ヒジノワでは夏は夏として季節を感じる企画をいろいろご用意しています。大人も子供も一緒に夏を楽しみましょう。

土の日マーケット情報

夏の旬なお野菜取り揃えてお待ちしております

日時：8月4日（土）10：00～16：00 場所：ヒジノワ Café & Space

びーgarden

無農薬自宅栽培、手作りビン詰め工房、ジャム、シロップ



池の入農園

夏野菜、揃い踏み

夏に利く色野菜をたくさんご用意いたします。茄子や胡瓜、トマト、葉もの各種、その他「いろいろ野菜」や「サラダミックスなど定番も。益子の夏食を味わってみては。

西谷津農園

ミニトマト、キュウリ、ナス、ジャガイモ、かんぴょう、ピーマン、日光青とうがらし、スイカ、カボチャ、金まくわうり、ネギ、ニンジンなどなどご用意しております(^o^)

カフェー心房珈琲

随時 ヒジの日マーケット出店者募集！(^o^)

詳細問い合わせ・申し込み先

田村大作 boulang 770@gmail . com

ヒジノワスペース企画展

『ヒジノワ夏の図工室』～わくわく楽しい夏休み ヒジノワで一緒に楽しい時間を過ごそう！～

- ・参加費は、午前か午後、1回につき全て600円です。
- ・制作に適した服装でご参加ください。
- ・未就学児は保護者同伴をお願いします。

①8月18日(土) 《ヒジノワの壁にみんなで絵を描いちゃおう!》

13:30～16:00 定員12名 対象/年少～

*みんなで描いた大きな作品は8月中ヒジノワ内に展示予定です。

(返却はできません。ご理解下さい。)



②8月21日(火) 《野菜のスタンプでオリジナルTシャツを作っちゃおう!》

(1)10:00～11:30 (2)13:30～16:00

定員 各回6名 対象/年少～

*Tシャツとスタンプになりそうな野菜(3種類程)は各自持参して下さい。

③8月23日(木) 《みんなで夏休みの宿題を描こう!》

13:30～16:00 定員 6名 対象/学童のみ

*ポスターなどの課題と画用紙、絵具などの道具は各自持参して下さい。



④8月28日(火) 《かっこいい船を造ってプールで航海させよう!》

(1)10:00～11:30 (2)13:30～16:00

定員 各回6名 対象/年少～小2

*発砲トレーを持参して下さい。

⑤8月30日(木) 《夏の思い出でゆらゆら動くモビールを作ろう!》

(1)10:00～11:30 (2)13:30～16:00

定員 各回6名 対象/年少～小6 ※モビールにぶら下げる夏の思い出の品を持参して下さい。

◇お申し込み方法

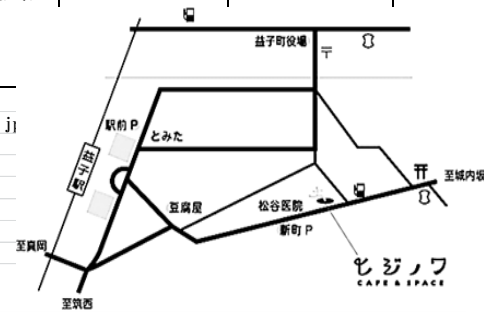
1.お名前 2.学年 3.ご希望の日時 4.お電話番号とメールアドレス

以上を必ず明記して notorious.mainaomine@gmail.com 安部舞まで

※定員になり次第締め切らせていただきます。

8月 ヒジノワ・カフェ 予定表

月	火	水	木	金	土	日
2012/7/30 あげや×en	2012/7/31 ミノル☆ カフェ	2012/8/1 一心房珈琲	2 一心房珈琲	3 Witch'sMeeting × 台蔵茶舗	4 一心房珈琲	5 一心房珈琲
6 臨時休業	7 手毬	8 一心房珈琲	9 一心房珈琲	10 一心房珈琲	11 ☆ランチ アンリロ ☆ディナー ル・ペリカン ルージュ	12 そばく × 台蔵茶舗
13 一心房珈琲	14 kitchen CRIU	15 kitchen CRIU	16 ミノル☆ カフェ	17 一心房珈琲	18 一心房珈琲	19 一心房珈琲
20 手毬	21 手毬	22 ムカエル食堂	23 一心房珈琲	24 一心房珈琲	25 Witch'sMeeting	26 手毬
27 茶屋雨巻 × en	28 ミノル☆ カフェ	29 そばく × 台蔵茶舗	30 そばく	31 一心房珈琲		
営業時間		※ヒジノワカフェお問い合わせ				
カフェ 11:00~17:00		TEL : 080-4684-1665 e-mail : hijicafe@softbank.ne.jp				
ランチ 11:00~ なくなり次第終了		※出展者大募集! ヒジノワカフェは毎日店主がかわるコミュニ ティカフェです。お料理が得意なアナ タ、カフェ経営が夢だったキミ! 毎日シ フトが替わりますので、是非ご参加くだ さい!				



小川倫生「シーベグ・シーモア」リリース記念ライブ

2回目となる小川倫生さんのヒジノワライブ。
6月にリリースされた new アルバム「シーベグ・シーモア」を中心に披露します。
キッチンには鹿沼よりあの「アンリロ/ペリカンルージュ」の上村シェフが
益子へのオマージュをこめてランチ & Bar を提供!! スペシャルな一日をお楽しみ下さい!!

場所/ヒジノワカフェ

日時/8月11日(土)

開場 17:00~ (開演までペリカンルージュの料理をお楽しみいただけます) 開演 19:00~

定員/25名

料金/前売り 2000円 当日 2500 (定員になり次第販売終了、ペリカンルージュは別料金)

お申し込み、問い合わせ/電話 080-5527-4229 (担当: 古川) メール music@hijinowa.net

(ヒジノワカフェ店頭での前売り、予約は行いません)

主催/小川倫生、ヒジノワ

協カ/上村真巳 (アンリロ/ペリカンルージュ オーナーシェフ)

※アンリロ (ランチ & カフェ) /ペリカンルージュ (Bar) の営業時間はライブリハーサルのため変則とな
っておりますのでご了承下さい。

アンリロ (ランチ & カフェ) 11:00~15:30 (L.O.15:00)

ペリカンルージュ (Bar) 17:00~ (ライブのお客さま) 21:00頃~ (一般のお客さま) ~ (L.O.22:00)

8月のカフェ出店者紹介

そぼく

そぼくのご飯は穀物を主体に野菜、海藻、豆たちのもち味を生かしたからだに優しいマクロビオティックです。旬を味わう献立と穀物の甘味でつくるプリン、ケーキを。ゆっくりと、おくつろぎにいらして下さい。

ムカエル食堂

8月のムカエル食堂はやっぱり《旬ごはん》夏ばて回復ランチ&スイーツ&ドリンクでおムカエ致します。

さなえる。komichi

一心房珈琲

「一心房のコーヒーを飲んで、また好きになりました」と言ってくれる方が増えています。深く丁寧に煎ったコーヒーは、胃に優しくムカムカしませんし、下痢もありません。大好評の水出しアイスコーヒーは、一日に抽出できる量が限られています。パスタの減量や塩加減や辛さも調整できます。

茶屋雨巻

あげや”が今月から”茶屋雨巻”になります。今月の”茶屋雨巻”は“en”とのコラボ。本店茶屋雨巻でも隠れ人気メニューのマイルドコナッツカレー。石窯で焼いた自家製ナンと、野菜のフリッターを添えてどうぞ。

en

オーガニックの素材やてんさい糖を使って、体にやさしい、素朴なお菓子を作っています。しっとりマフィン、ざくざくオートミールクッキー、自家製ドリンクもお楽しみに。

手毬

旬の野菜中心のおまかせ松花お弁当をつくりたいと思います。また、手作りの梅ジュース、水出しアイスコーヒーもおすすめです。

kitchenCRIU (豆カレー屋)

カレーなどインド料理で多用されるスパイスには暑さで失われがちな食欲を増進したり胃腸の働きを助けたり代謝を促す効果があります。夏野菜のサラダと、スパイスを効かせた冷たいチャイ(スパイスティー)もご用意してお待ちしています。

台蔵茶舗

穀物菜食を基本としたお食事をご用意しております。今月は発酵系エスニックテイスト! ? 喫茶では天然酵母のケーキやひんやりスイーツ、数種のお飲み物を。自家製甘酒と旬な果物のシェーク、おすすめです。ゆったりとした音楽とともに、季節を味わいにいらして下さいね。

ミノル☆カフェ

普段は山の工房で陶器を作ってます。アイスコーヒーが飲みたくなる季節。お出かけの途中にをどうぞお寄りください。ランチ:4種類の具のオープンサンド+ドリンク付き 600円アイスコーヒー300円

Witch's Meeting

暑さにまけないよう、元気の出る御飯をつくりまーす。

つぶやき五七五

熱帯夜 涼しい場所へと グロゴロゴロ
ヒジノワだより編集部**池エミ