

ヒジノワ だより 8 2015 月号

夏本番!皆様いかがお過ごしでしょうか。
年々夏の暑さが厳しくなるようですが、
エアコンばかりに頼らず、快適な夏の過ごし方をしたいものですね。
もちろん、ヒジノワカフェは夏を楽しむメニューいろいろありますよ。

SPACE Infomation

<ヨガのワークショップ>

調和の心
氣を巡らし
ゆるりと身体を整え
深い長〜い呼吸
自分と向き合い（瞑想）心を掃除（浄化）
そして、
本来のご自分（真我）の声を聞く・・・

【日時】8/30（日）10:30～12:00 定員8名

【参加費】2000円（別途ランチ代）

【持ち物】動きやすい服 喉を潤すための水 ヨガマット(レンタル有200円)

※ヨガマットレンタルは事前にお伝えください。

※キャンセル料金について※

前々日50%・前日当日100%

少人数での開催になりますのでご理解ください。

ご予約&お問合せ

yogawillow.ul@gmail.com

【講師名】

ヨーガティーチャー Katsuei（柳克英）

Willow & universal love

Katsuei y anagi

http://s.ameblo.jp/yogayanagikatsuei/

8月のカフェ出店者紹介

Calcio bar (カルーチョパール)

冷たい飲み物が欲しくなる季節になりましたね。カルーチョパールではクリームソーダ、アイスココアもおすすめです。

ランチは定番ナポリタンか季節のパスタにスープとデザートが付いて¥800。

今月の Chronicle coffee lab. とのコラボ、カルクロは24日です。スペシャルなコーヒーをお楽しみください。

7/31・8/7 出店

Warmth

日記

8月31日(月)、益子にあるヒジノワカフェへ行った。カフェでまさかのお好み焼き。しかもトマトお好み焼きという。。。実食。トロトロで新食感。ありだったなあ。彼女に教えよう。

8/31 出店

オリーブ

【お腹も心も満足】をコンセプトに、地元野菜をたっぷり使ったランチと自家製スイーツをご用意してお待ちしています。楽しい時間をお過ごし下さいませ〜♪

8/30 出店

chronicle coffee lab.

きわめて小さなコーヒー焙煎所「chronicle coffee lab. (クロニクルコーヒーラボ)」です。

Calcio barさんとの出店時は「カルクロ」と呼んでください。当店は、ちいさいからこそ「手間を惜しまずに焙煎したクリアな一杯」を鉄瓶とネルを使ってトロリと抽出。豆販売あります。

8/20 出店

humming bird

8月のハミングバードは、つめたいチェーにチャイ、お食事はバインミーなどをご用意してお待ちしています。

7/30・8/27 出店

名無し

panponchan です。8月から「名無し」として活動します。夏の風物詩をお届けします〜。

8/10 出店

urisoro

暑さを吹っ飛ばせるような美味しいランチでお待ちしております。

8/22・23 出店

色実茶寮

季節の色を感じるごはんやおやつをつくっています。虫の声や雲の形、風の匂いと共に変わっていく実りの味をご一緒に楽しみましょう。

8/4・5・10・25 出店

喫茶 ito

今日は心と身体がうれしい一日、喫茶 ito。季節のごはんやハヤシライス。今おすすめな本をお持ちして、ゆっくり時間をお届けします。9月末に引っ越し事になりました。ヒジノワを通してたくさんの人に出会えたこと。ありがたい気持ちでいっぱいです。そんな想いを込めて出店します。来月はヨガワークショップとのコラボもお楽しみに*

8/6・25・30 出店

はあもにい

いよいよ夏祭りの季節になりました 旬菜プレートに益子のスローフードビルマ汁をたっぷりつけて 冷たい麺プレートに夏野菜と共に作ります おしゃべり好きな三人でお待ちしております。

8/1・2・3 出店

手毬

季節のおまかせ松花お弁当をつくりまします。安心して食べられるごはんをご用意してお待ちしております。陶器市の特別メニューもお楽しみに。

8/17・18 出店

CAFE COMECO*

季節やそのお菓子に合わせた食材を使い、米粉と玄米粉を基本としたお菓子や、ランチタイムには玄米粉のお食事ばんケーキ、たまごの乗ったまるやかドライカレーなどをご用意してお待ちしております。

7/28・8/11・12・19・28・29 出店

※順不同

8月

ヒジノワ CAFE & SPACE

2015

月	火	水	木	金	土	日
27 Warmth	28 CAFÉ COMECO*	29 色実茶寮	30 humming bird	31 Calcio bar	8/1 はあもにい	2 はあもにい
3 はあもにい	4 色実茶寮	5 色実茶寮	6 喫茶ito	7 Calcio bar	8 出店者調整中	9 出店者調整中
10 色実茶寮×名無し	11 CAFÉ COMECO*	12 CAFÉ COMECO*	13 出店者調整中	14 出店者調整中	15 出店者調整中	16 出店者調整中
17 手毬	18 手毬	19 CAFÉ COMECO*	20 カル×クロ	21 出店者調整中	22 urisoro	23 urisoro
24 出店者調整中	25 喫茶ito×色実茶寮	26 出店者調整中	27 humming bird	28 CAFÉ COMECO*	29 CAFÉ COMECO*	30 喫茶ito×オリーブ ヨガのWS
31 Warmth	9/1 出店者調整中	2 出店者調整中	営業時間 カフェ 11:00 > 17:00 ランチ 11:00 ~無くなり次第終了 〒321-4217 栃木県益子町大字益子1665 Tel: 0285-81-7380 http://hijinowa.net e-mail: HP内の問い合わせフォームからお願いいたします。 真岡鉄道・益子駅から徒歩7分。 ※専用駐車場あり(18台)			

※出店者調整中のお知らせ→出店者が決まりましたらホームページのヒジノワカレンダーにてお知らせします。

8月

ヒジノワ CAFE & SPACE

2015

月	火	水	木	金	土	日
27 Warmth	28 CAFÉ COMECO*	29 色実茶寮	30 humming bird	31 Calcio bar	8/1 はあもにい	2 はあもにい
3 はあもにい	4 色実茶寮	5 色実茶寮	6 喫茶ito	7 Calcio bar	8 出店者調整中	9 出店者調整中
10 色実茶寮×名無し	11 CAFÉ COMECO*	12 CAFÉ COMECO*	13 出店者調整中	14 出店者調整中	15 出店者調整中	16 出店者調整中
17 手毬	18 手毬	19 CAFÉ COMECO*	20 カル×クロ	21 出店者調整中	22 urisoro	23 urisoro
24 出店者調整中	25 喫茶ito×色実茶寮	26 出店者調整中	27 humming bird	28 CAFÉ COMECO*	29 CAFÉ COMECO*	30 喫茶ito×オリーブ ヨガのWS
31 Warmth	9/1 出店者調整中	2 出店者調整中	営業時間 カフェ 11:00 > 17:00 ランチ 11:00 ~無くなり次第終了 〒321-4217 栃木県益子町大字益子1665 Tel: 0285-81-7380 http://hijinowa.net e-mail: HP内の問い合わせフォームからお願いいたします。 真岡鉄道・益子駅から徒歩7分。 ※専用駐車場あり(18台)			

※出店者調整中のお知らせ→出店者が決まりましたらホームページのヒジノワカレンダーにてお知らせします。