

# ヒジノワだより 2016 月号



暖かい冬だと思いきや、寒い寒い日が続いています。

まだ雪が残るここ益子。

カフェのメニューもあたたかいものを用意してお待ちしていますので、  
どうぞあったまりに来てください。

Space Infomation

## 《旧暦新年》 Candle Meditation

環のあかり(一部ミツロウキャンドル)をみつめ、  
人・時・命のつながりを感じながら・・・

### 【内容】

氣を導く～聖なる5つの音～

A (ア)・OM (オム)・HUNG (フン)・RAM (ラム)・DZA (ザ) を謳い  
～心身を浄化し～

みんなでマントラ～ギターでマントラ風2～3曲  
～そんな瞑想会です～

### 【日時】

2/27 (土) 18:00～20:00  
定員 8名

### 【参加費】

3000円 (お菓子&ハーブティー付き)

### 【会場】

ヒジノワ CAFE & SPACE  
栃木県芳賀郡益子町益子1665

### 【持ち物】

座って苦しくない服・ヨガマット  
\*ヨガマットレンタル200円  
\*ヨガマットレンタルは事前にお伝えください。

### ※キャンセル料金について※

前々日50%・前日当日100%  
少人数での開催になりますので  
ご理解ください。

### 【ご予約&お問合せ】

yogawillow.ul@gmail.com

### 【講師名】

ヨーガティーチャー Katsuei  
(柳克英)

Willow & universal love  
～YOGA∞Willow～  
Katsuei yanagi

## 2月のカフェ出店者紹介

### Kitchen CRIU

「カレーランチ」2種類と「温かポトフランチ」をご用意してお待ちしています。チョコレートケーキとドリンクのセットも予定しています。

3/5・6 出店

### humming bird

二月のハミングバードは、あたたかい鶏のフォー、あずきと白玉のチェーにハンドドリップコーヒーなどをご用意してお待ちしております。

2/25 出店

### はあもにい

寒い季節の旬菜プレートは冬野菜をたっぷり使いあったかーいスープをつけて作ります ナポリタンスパゲッティも果物と甘味とともに！是非お出かけください

2/20・21・29・3/1 出店

### chronicle coffee lab.

(クロニクルコーヒーラボ)

きわめて小さなコーヒー焙煎所です。Calcio barさんとの出店時は「カルクロ」と呼んでください。当店は、ちいさいからこそ「手間を惜しまずに焙煎したクリアな一杯」を鉄瓶とネルを使ってトロリと抽出。豆販売あります。

2/26 出店

### あをあお

自家培養天然酵母のパン、混ぜご飯おにぎり、スープと季節のタルトを召し上がれ。パンのお持ち帰りできます。

2/22 出店

### 手毬

季節のおまかせ松花お弁当を作ります。安心してお召し上がりできるように、またご満足していただけるよう頑張っています。お待ちしております。

2/27・28 出店

### Calcio bar (カルーチョバール)

昔ながらの喫茶店。パスタランチはナポリタンと日替わりで、スープとデザート付き。寒い日にはホットココアであたたまって。

2/4・9・18・26・3/4 出店

### CAFE COMECO\*

季節やそのお菓子に合わせた食材を使い、米粉と玄米粉を基本としたお菓子や、ランチタイムには玄米粉のお食事ぱんケーキ、たまごの乗ったまるやかドライカレーなどをご用意してお待ちしております。

2/14 出店

※順不同

※出店者調整中のお知らせ

出店者が決まりましたらホームページのヒジノワカレンダーにてお知らせします。

# 2月

# ヒジノワ CAFE & SPACE

はあもにい

# 2016

月	火	水	木	金	土	日
2/1 出店者調整中	2 出店者調整中	3 出店者調整中	4 Calcio bar	5 出店者調整中	6 出店者調整中	7 出店者調整中
8 出店者調整中	9 Calcio bar	10 出店者調整中	11 出店者調整中	12 出店者調整中	13 出店者調整中	14 CAFE COMECO*
15 出店者調整中	16 出店者調整中	17 出店者調整中	18 Calcio bar	19 出店者調整中	20 はあもにい	21 はあもにい
22 あをあお	23 出店者調整中	24 出店者調整中	25 humming bird	26 カルクロ	27 手毬	28 手毬
29 はあもにい	3/1 はあもにい	2 出店者調整中	3 出店者調整中	4 Calcio bar	5 Kitchen CRIU	6 Kitchen CRIU
7 出店者調整中	8 出店者調整中	9 出店者調整中	営業時間 カフェ 11:00 > 17:00 (日曜10:00~) ランチ 11:00 ~ ※無くなり次第終了 〒321-4217 栃木県益子町大字益子1665 Tel : 0285-81-7380 <a href="http://hijinowa.net">http://hijinowa.net</a> e-mail : HP内の問い合わせフォームからお願いいたします。 真岡鉄道・益子駅から徒歩7分。 ※専用駐車場あり (18台)			

※出店者調整中のお知らせ→出店者が決まりましたらホームページのヒジノワカレンダーにてお知らせします。